

# ÉDUCATION PHYSIQUE

Ressources pour la recherche documentaire en lien avec l'éducation physique au collégial  
(liens consultés en janvier 2026).

## ENSEIGNEMENT COLLÉGIAL

### ■ Articles de *Pédagogie collégiale*

Bradette, A. et Cabot, I. (2024). L'intérêt : levier de motivation au service de la persévérance. *Pédagogie collégiale* 35(2). <https://eduq.info/xmlui/handle/11515/38282>

Caplette Charette, A. (2024). Vers une confiance en mouvement : comment rehausser le sentiment d'efficacité personnelle des filles dans les cours d'éducation physique ? *Pédagogie collégiale* 37(3). <https://eduq.info/xmlui/handle/11515/39440>

Côte Boudreau, A. E. (2025). La réalité virtuelle en classe : quand jouer devient un levier d'apprentissage. *Pédagogie collégiale* 38(2). <https://eduq.info/xmlui/handle/11515/39752>

Tous les articles de [Pédagogie collégiale](#) sur le sujet [Éducation physique](#) ↗

### ■ Autres articles

Bradette, A. et Cabot, I. (2025). Un Mythes ou réalités en matière de composition corporelle : Croyances d'étudiants du postsecondaire. *Revue phénEPS / PHEnex Journal*, 15(1). <https://ojs.acadiau.ca/index.php/phenex/article/view/4550>

Stoloff, S., Vermette, L., Boulanger, M., Verdon, C. et Carbonneau, N. (2025). La santé physique des personnes enseignantes en éducation physique et à la santé œuvrant au Québec. *Staps*, 152(4). <https://shs.cairn.info/revue-staps-2025-4-page-89?lang=fr>

### ■ Rapports de recherche

Leriché, J. (2024). *Évaluation de l'efficacité de deux méthodes pédagogiques sur la pratique d'activités physiques, la sédentarité et la motivation en éducation physique*. [Rapport PAREA, Cégep de Sherbrooke]. <https://eduq.info/xmlui/handle/11515/39485>

Leriché, J. et Walczak, F. (2020). *Motivation des étudiants face à une nouvelle approche pédagogique en éducation physique*. [Rapport PAREA, Cégep de Sherbrooke et Cégep de Trois-Rivières]

+ de [rapports de recherche de Jérôme Leriché et Frédéric Walczak](#) ↗

Surprenant, R. et Cabot, I. (2023). *Susciter l'intérêt de l'étudiant pour les bienfaits découlant de sa pratique de l'activité physique afin de l'amener vers une prise en charge de sa pratique à l'extérieur de la classe*. [Rapport PAREA, Cégep de Saint-Hyacinthe et Cégep Édouard-Montpetit]. <https://eduq.info/xmlui/handle/11515/38881>

Tous les rapports de recherche collégiale sur le sujet [Éducation physique](#) ↗

- Thèses et mémoires

Caplette-Charette, A. (2024). *Expérimentation de pratiques enseignantes en éducation physique et à la santé au collégial qui agissent sur le développement du sentiment d'efficacité personnelle et l'intérêt en situation des étudiantes* [Thèse ou essai doctoral accepté, Université du Québec à Montréal]. <https://archipel.uqam.ca/17856/>

Cabot, I. et Surprenant, R. (2024). Passer de la motivation à l'engagement : Réflexion sur la notion de contrôle comportemental et démarche initiale du développement de l'échelle de la tendance à s'activer (ETA). *Recherches en éducation*, 56. <https://doi.org/10.4000/12qxq>

- Trouver plus de publications dans Eduq.info

Par sujets : [Éducation physique](#) | [Activité physique](#) | [Sport](#) | [Condition physique](#)

Par auteur : [Cabot, Isabelle](#) | [Chiasson, Luc](#) | [Laferrrière, Serge](#) | [Leriche, Jérôme](#)

Pour des conseils de recherche, consultez le guide [Utiliser Eduq.info](#)

## POUR ALLER PLUS LOIN

---

- Revues scientifiques

[Revue phénEPS / PHEnex Journal](#)

Revue scientifique publiée par *Physical and Health Education Canada* et *Acadia University* portant sur l'éducation physique et l'éducation à la santé

[Sélection d'articles de la revue phénEPS dans EDUQ.info \(enseignement collégial\)](#)

[Revue eJRIEPS](#)

Revue de recherche dans le champ de l'intervention éducative en éducation physique et en sport, publiée par l'Université de Franche-Comté (France)

- Base de données et moteurs de recherche

[Education Resources Information Center \(ERIC\)](#) : Voir les résultats pour la requête [descriptor:"Physical Education"](#)

[Google Scholar](#) : Voir les résultats pour la requête ["éducation physique" OR "physical education" \(collégial OR college OR cegep\) site:ca](#)

- Publications gouvernementales

Mémoires disponibles en ligne à la bibliothèque de l'Assemblée nationale du Québec

[Sujet : Éducation physique Étude et enseignement \(Collégial\)](#)

Toutes les ressources du CDC sont accessibles gratuitement aux personnels des collèges, cégeps et organismes partenaires du réseau collégial du Québec.

[Site web du Centre de documentation collégiale \(CDC\) ↗](#)

Pour connaître le CDC, ses services, les ressources proposées, etc.



[EDUQ.info ↗](#)

Pour accéder à la collection du CDC et consulter des milliers de documents disponibles en ligne.

**EDUQ.info**

Des questions? Besoin d'aide? Contactez-nous à :

✉ [info@cdc.qc.ca](mailto:info@cdc.qc.ca)